

## TIPOLOGI KEPERIBADIAN MANUSIA DALAM PERSPEKTIF AL-QURAN (Typology of Personality in The Quran)

KADAR M. YUSUF\*

Fakultas Tarbiyah dan Keguruan,  
Universitas Sulthan Syarif Kasim, Riau 28293, Indonesia

---

### ABSTRAK

Terdapat banyak ayat al-Quran yang membincangkan persoalan manusia. Perbincangan itu meliputi unsur-unsur keperibadian dan wataknya. Banyak istilah yang digunakan al-Quran mengenai watak manusia seperti mukmin dan kafir. Watak mukmin termasuk di dalamnya Muslim dan muttaqin melahirkan watak lainnya, iaitu sālīh, musliḥ muhsin, mukhlis, mutasaddiq, mutma'innah, mustaghfir, sābir, muflīh, dan watak-watak terpuji lainnya. Watak kafir termasuk di dalamnya musyrik melahirkan pula watak munāfiq, fāsiq, kādhīb, mukadhdhib, mujrim, dall, mudill, muḥsid, khabīth, baḥīl, dan watak-watak tercela lainnya. Ada sepuluh perkara yang dijadikan standard oleh al-Quran dalam mengklasifikasikan watak keperibadian, iaitu watak kebenaran dalam memandang risalah ilahiah, watak bermuamalah, watak kondisi jiwa, watak hawa nafsu, watak menghadapi persoalan luaran yang berkaitan dengannya, watak pengenalan terhadap kebenaran dan mengikutinya, watak fenomena alam sebagai ayat Allah, watak sikap terhadap kebahagiaan akhirat, watak perbuatan jahat, serta watak kepedulian sosial. Semua watak ini secara umum dapat dibagi menjadi dua kumpulan, iaitu watak-watak orang baik dan watak orang yang tidak baik. Watak orang baik merupakan turunan dari watak mukmin. Watak orang tidak baik adalah turunan dari watak kafir. Perbincangan al-Quran mengenai watak ini memperlihatkan perbezaan yang cukup tajam dengan watak keperibadian dalam perbincangan psikologi konvensional. Perbezaan tersebut terlihat pada standard yang digunakan dalam menentukan watak tersebut, penilaian, dan kemungkinan-kemungkinan terjadinya perubahan dari suatu watak menjadi watak lainnya. Yang terpenting dalam perbincangan al-Quran mengenai watak manusia adalah kesan dari suatu watak terhadap peribadi yang memiliki watak itu. Orang yang memiliki watak baik mendapatkan keberuntungan, dan orang yang memiliki watak yang tidak baik mendapatkan kerugian.

**Kata Kunci:** mukmin, Muslim, muttaqin, kafir, musyrik

---

\*Corresponding author: Kadar M. Yusuf, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Sulthan Syarif Kasim, Riau 28293, Indonesia, E-mail: lailatul\_gdr@yahoo.com  
Diterima: 14 April 2012  
Diterima: 9 Jun 2012  
DOI: <http://dx.doi.org/10.17576/JH-2012-0402-01>

## ABSTRACT

*The Quran discuss about the human being in many verses. It includes elements as well as the types of human personality. There are various terms used in the Qur'an to show human personality such as Kafir and Mukmin. The term mukmin comprises both Muslim and muttaqin. This type of human personality produces other type of human personality, they are sālih, muslih, muhsin, mukhlis, mutasaddiq, mutma'innah, mustaghfir, sābir, muflih, and so on. Otherwise, kafir types includes musyrik, produces other human personality, they are munāfiq, fāsiq, kadhib, mukadhdhib, mujrim, dall, mudill, mufsid, khabīth, bakhīl, and so on. There are ten criteria used by the Quran to classify human types of personality. They are typology of God mission what was carried by prophet, typology of social life, typology of soul condition, typology of carnal desire, typology to face external matters what it is connected to them, typology to know truth and to follow it, typology of nature phenomenon as God mark, typology of attitude to the hereafter happiness, typology of deed bad, and typology of social pay attention. All types of personality are generally divided into two kind, they are typology of good human being and bad one. The first one is productized from mukmin type, and the latter is productized from kafir type. Quranic classification of human personality is significantly different from these types conventional or traditional criteria. The differences can be seen in criteria used in identifying the types, evaluating, as well as the personality transferring from one of type to the other. The most important thing to note in the discussion of human personality in the Quran is the impact of each type on human behaviour. Those people who have good personality will get rewards lucky, while those who have bad personality will get lose (unlucky).*

**Keywords:** Believer, Muslim, god-fearing, unbeliever, polytheist

## PENDAHULUAN

Persoalan manusia merupakan salah satu aspek yang diperbincangkan al-Quran. Menurut Fazlur (1996), terdapat dua topik utama perbincangan al-Quran mengenai manusia, iaitu manusia sebagai individu dan manusia sebagai anggota masyarakat. Manusia sebagai individu ertinya manusia sebagai makhluk Allah yang diciptakan dari tanah, yang mempunyai sifat-sifat kemanusiaan seperti dimensi nafsu dan akal. Manusia sebagai makhluk sosial ertinya manusia itu berinteraksi dengan lingkungannya sama ada sesama manusia ataupun dengan alam sekitar. Al-Quran diturunkan Allah tidak hanya membincangkan persoalan manusia, tetapi juga mengatur cara manusia mengurus dirinya dan bagaimana seharusnya dia berinteraksi dengan lingkungannya. Oleh itu, dapat ditegaskan bahawa terdapat dua sisi perbincangan al-Quran mengenai manusia, iaitu hakikat manusia sama ada sebagai individu mahupun makhluk sosial dan norma yang berkaitan dengannya.

Pembicaraan al-Quran mengenai hakikat manusia meliputi semua aspek keperibadian yang meliputi fizik dan psikis bahkan hingga kepada perilaku dan perbaikan terhadap perilaku tersebut. Menurut al-Quran, keperibadian manusia itu memiliki banyak unsur. Setiap unsur dapat mempengaruhinya dalam perbuatan atau berperilaku. Unsur-unsur keperibadian tersebut adalah jasmani, nafsani, dan rohani (Kadar 2008). Ibn Sina (1948) dalam bukunya *al-Ishārāt wa al-tambhāt* menyebutnya dengan istilah *al-nafs al-nabāṭiyyah*, *al-nafs al-haywāniyyah*, dan *al-nafs al-insāniyyah*. *Al-nafs al-nabāṭiyyah* merupakan suatu unsur keperibadian manusia yang berfungsi memberikan pertumbuhan dan perkembangan pada jasad. Selain itu, unsur tersebut juga berfungsi mengolah makanan menjadi zat yang diperlukan oleh tubuh manusia, seperti gizi, vitamin dan sebagainya. Hal inilah menjadi objek kajian biologi, khususnya ilmu kedokteran. *Al-nafs al-haywāniyyah* ialah bahagian dari keperibadian manusia yang berfungsi mendorongnya untuk bergerak dan menciptakan gerakan itu sendiri. Dengan adanya dorongan tersebut, muncullah perilaku yang merupakan manifestasi dari kehendak jiwa. Dalam kajian ilmu pengetahuan moden, hal ini dikembangkan dalam kajian psikologi. Sedangkan *al-nafs al-insāniyyah* merupakan unsur khusus yang diberikan kepada manusia. Unsur ini memiliki daya atau kekuatan. Dalam kajian filsafat, hal itu disebut dengan akal. Al-Quran menyebut kekuatan dimensi rohani dengan istilah *al-sam`u*, *al-basar*, dan *al-af`idah*. Hal itu seperti yang tergambar dalam al-Quran (al-Nahl 16 : 78) bermaksud:

*Dan Allah yang mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatu apa pun. Dan Dia memberi kamu pendengaran penglihatan dan hati agar kamu bersyukur.*

Istilah-istilah tersebut bukanlah pendengaran dan penglihatan lahiriah sahaja yang berpusat di telinga dan mata, tetapi lebih dalam daripada itu. Pusatnya adalah dimensi rohani yang sangat abstrak dan tidak dapat dikaji dengan pendekatan empirik. Nabi Muhammad mendedahkan: “Setiap hamba mempunyai dua mata di mukanya, yang dapat melihat hal duniawi dengannya, dan dua mata di hatinya, yang dapat melihat hal ukhrawi dengannya. Apabila Allah menghendaki seorang hamba itu baik, maka Allah bukakan kedua-dua mata hatinya sehingga dia dapat melihat hal yang ghaib kemudian mempercayainya. Dan apabila Tuhan menghendaki seorang hamba selain itu, maka Dia membiarkan hamba tersebut dalam keadaan sedemikian rupa. Kemudian Nabi membaca ayat *am `alā qulūbi aqfālihā* (al-Hindi 1989).

Para sarjana banyak mengkaji manusia menurut perspektif al-Quran, tetapi kajian-kajian itu pada umumnya terfokus pada hakikat manusia dan pergaulannya sama ada sesama manusia mahupun alam sekitar, seperti kajian Fazlur (1996) sebagaimana yang telah diperbincangkan di atas. Selain itu terdapat pula kajian yang dilakukan Abbās Muhammad °Aqqād dalam bukunya *al-Insān fī al-Qur`ān al-Karīm*. Buku ini mengkaji manusia dari aspek unsur

keperibadiannya yang terdiri dari roh dan jasad serta manusia sebagai makhluk yang bertanggung jawab maka dia diberikan amanah. Selain itu 'Aqqad juga membincangkan keturunan manusia iaitu dari Adam sehingga manusia itu terlihat sebagai suatu keluarga.

Maka, kajian-kajian ilmiah mengenai manusia dalam perspektif al-Quran yang dilakukan oleh para sarjana banyak terfokus pada hakikat manusia itu sendiri. Padahal perbincangan al-Quran mengenai manusia juga mencakupi watak keperibadian. Hal itu terlihat dalam berbagai-bagai ayat yang menyebutkan banyak sekali watak manusia tersebut. Dalam rangka membangun dan mengembangkan psikologi Islam, kajian ini sangat penting dilakukan. Ini kerana berbicara tentang segala sesuatu yang disebut sebagai Islam atau bersifat Islam mestilah dirujuk kepada al-Quran sebagai sumber pertama dan utama Islam itu sendiri. Terutama watak keperibadian, yang dapat dijadikan rujukan dalam mengkaji manusia, sama ada untuk keperluan pengembangan ilmu pengetahuan ataupun kepentingan lainnya.

Psikologi konvensional telah banyak mengkaji watak manusia itu, seperti kajian yang dilakukan oleh De-Giovani dengan penemuannya mengenai hukum *deformasi*, yang berisi penggolongan tubuh variasi manusia. Penemuan De-Geovani ini diteruskan oleh psikolog berikutnya, seperti Viola dan Kretschmer. Kedua tokoh ini melahirkan banyak teori tentang tipologi manusia (Suryabrata 2006).

Di antara hasil kajian para psikolog tersebut adalah pengkategorian manusia ke dalam berbagai watak. Antara lain *microsplanchnis*, *macrosplanchnis*, dan *normosplanchnis*. Kretschmer mengkategorikan manusia itu menjadi empat watak, iaitu *piknis*, *leptoson*, *atletis*, dan *displastis* (Suryabrata 2006). Pengkategorian manusia menjadi berbagai watak ini, sama ada dalam teori Viola ataupun Kretschmer didasarkan atas bentuk tubuh manusia itu sendiri. Psikolog Muslim seperti al-Ghazali, membuat pengkategorian manusia itu kepada tiga jenis, iaitu *manzilah al-malā'ikah* (berwatak seperti malaikat), *manzilah al-jamadāt* (berwatak seperti benda-benda padat), dan *manzilah al-hayah wa al-<sup>o</sup>aqārib* (berwatak seperti ular dan kala). Watak manusia menurut al-Ghazali lebih didasarkan atas bentuk interaksi atau pergaulannya dengan alam sekitar, termasuk pergaulan antara sesama manusia itu sendiri.

Kajian terhadap watak manusia ini sangat penting dilakukan. Paling tidak ada dua alasan kenapa kajian tipologi perlu dilakukan. *Pertama*, berguna bagi manusia sebagai individu; dia dapat mengetahui dirinya sehingga boleh menjadi dasar baginya dalam menjalani kehidupan di dunia ini. *Kedua*, berguna bagi pihak lain untuk membuat kebijakan yang sesuai dengan watak manusia yang diinginkan, yang boleh dikaitkan dengan sifat-sifat kejiwaan (*temperamen*) dan

unsur keperibadian lainnya. Dengan demikian, suatu lembaga misalnya terbantu mengenali karakter peribadi para karyawan yang pada akhirnya dapat pula membuat suatu kebijakan berdasarkan karakter keperibadian karyawan tersebut, seperti penempatan, pembahagian pekerjaan, atau mutasi karyawan.

Paling tidak ada dua hal yang membuat pentingnya kajian watak keperibadian manusia menurut pandangan al-Quran. *Pertama*, menanam serta mengembangkan keimanan kerana mengenali manusia sebagai awal dari mengenali Allah. *Kedua*, keperluan manusia terhadap pengenalan dirinya dalam menjalani kehidupan di dunia ini, kerana pengenalan diri dapat dijadikan dasar dalam membimbing dan memberikan pelayanan terhadapnya. Oleh itu, kajian terhadap watak keperibadian manusia perlu dikembangkan. Kajian watak manusia sepatutnya tidak hanya dilakukan dalam subjek psikologi konvensional sahaja yang mengkaji tipologi tersebut secara empirik. Akan tetapi, ia perlu pula dilakukan terhadap al-Quran. Namun, hal itu tidak bererti kajian empirik tentang watak manusia kurang tepat. Oleh kerana baik, al-Quran mahupun dunia empirik semuanya berasal dari Allah. Perbezaannya hanya terletak pada subansi kedua sumber belajar tersebut, iaitu al-Quran merupakan kalam-Nya sedangkan fenomena empirik adalah perbuatan (*af'āl*)-Nya. Maka, tentu sahaja perbuatan dan perkataan-Nya seiring dan tidak mungkin bertentangan. Oleh itu, kajian terhadap al-Quran, dalam berbagai disiplin, mestinya terus dikembangkan, termasuk kajian mengenai watak manusia.

Berangkat dari latar belakang di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan kajian ini, iaitu bagaimana perbincangan al-Quran mengenai watak manusia. Permasalahan yang lebih fokus dan spesifik, ialah:

1. Apakah ada klasifikasi watak keperibadian manusia dalam al-Quran?
2. Apakah watak keperibadian manusia itu menurut klasifikasi al-Quran?
3. Apakah yang dijadikan standard oleh al-Quran dalam mengklasifikasikan watak keperibadian manusia?

## **TIPOLOGI MANUSIA DALAM PSIKOLOGI KONVENSIONAL**

Tipologi secara harfiah dapat diertikan kepada 'ilmu tentang watak' Dalam kajian psikologi, tipologi didefinisikan kepada 'suatu sistem yang digunakan untuk mengklasifikasikan individu sesuai dengan kriteria tertentu' (Chaplin 2002). Perkataan '*type*' dipakai dalam teori keperibadian. *Type* itu kadang-kadang dikontraskan dengan ciri, namun dasar kontrasnya tidak selalu sama (Danuyasa 1996). Maka 'tipologi manusia' dapat diertikan kepada 'ilmu tentang watak

keperibadian manusia. Manusia mempunyai watak tertentu yang membuatnya berbeza atau sama antara satu dengan yang lain' Maka, dalam kajian tipologi ini manusia itu diyakini mempunyai watak dengan ciri-ciri tertentu. Berdasarkan watak atau cirinya itu dia dapat dikategorikan dan diklasifikasikan. Berdasarkan watak itu pula, dia dapat didekati untuk pengubatan atau pembimbingan atau penempatan kerja.

Terdapat beberapa aspek yang dijadikan dasar oleh para psikolog dalam mengklasifikasikan watak keperibadian manusia, iaitu antara lain konstitusi, sifat kejiwaan (temperamen), dan watak budaya. Manusia itu secara fizik dikaji dan berdasarkan kajian itu mereka diklasifikasikan kepada beberapa jenis, demikian juga secara psikis. Secara fizik atau organ tubuh, manusia itu mempunyai perbezaan atau persamaan antara satu dengan lainnya. Demikian pula secara psikis; manusia itu mempunyai dorongan-dorongan dalaman peribadi yang kadang sama antara satu dengan lainnya dan kadang-kadang berbeza. Maka berdasarkan persamaan dan perbezaan itu, baik dalam kaitannya dengan fizik ataupun psikis, manusia itu dapat diklasifikasikan menjadi beberapa watak.

Islam, sama ada yang termuat dalam al-Quran ataupun yang tertera dalam al-Sunnah, juga mengkaji manusia dalam kedua aspek itu, yang disebutnya dengan istilah jasmani dan rohani. Walaupun perbincangannya mengenai kedua persoalan itu tidak persis sama dengan hasil kajian para psikolog konvensional. Dalam persoalan fizik atau konstitusi, misalnya al-Quran menyebutkan bahawa manusia itu terdiri dari bermacam-macam warna kulit (al-Rum 30: 22; Fātir 35: 28) dan fizik yang kukuh, seperti perbincangannya mengenai umat-umat terdahulu.

## TIPOLOGI BERDASARKAN KONTITUSI

Konstitusi adalah fizik manusia, dan tipologi konstitusi bererti ilmu tentang jenis manusia yang didasarkan atas keadaan fiziknya. Secara fizik, manusia itu memiliki persamaan atau perbezaan antara satu dengan lainnya. Berdasarkan, persamaan dan perbezaan fizik itulah mereka diklasifikasikan menjadi jenis-jenis tertentu sesuai dengan pandangan para ahli yang mengkajinya.

Para ahli psikolgi telah banyak melakukan kajian terhadap jenis keperibadian yang berkaitan dengan konstitusi ini. Di antara tokoh psikologi yang telah melakukan kajian mengenainya adalah De-Giovani dengan penemuannya mengenai hukum *deformasi*. Teori ini membahas tentang variasi tubuh manusia. Menurutnya, sebagaimana yang dikutip oleh Suryabrata (2006), ada tiga macam variasi tubuh manusia, iaitu:

1. Orang yang togok kecil cenderung mempunyai bentuk tubuh yang panjang yang mempunyai hubungan dengan *habitus phthisis*.
2. Orang yang togok besar cenderung untuk mempunyai bentuk tubuh yang pendek, yang mempunyai hubungan dengan *habitus apoplectis*.
3. Orang yang togok normal cenderung mempunyai perkadaran badan yang normal.

Lebih lanjut, Suryabrata (2006) mengatakan bahawa pendapat De-Geovani ini perintis jalan ke arah penyelidikan yang lebih luas dan mendalam. Usaha De-Geovani di atas kemudian diteruskan oleh Viola, dia menemukan tiga bentuk tubuh manusia (Suryabrata 2006), iaitu:

1. *Microsplanchnis*, iaitu bentuk tubuh yang ukuran menegaknya lebih daripada perbandingan biasa, sehingga tubuh kelihatan jangkung.
2. *Macrosplanchnis*, iaitu bentuk tubuh yang ukuran-ukuran mendatarnya lebih daripada perbandingan biasa, sehingga tubuh kelihatan pendek.
3. *Normosplanchnis*, iaitu bentuk tubuh yang ukuran-ukuran menegak dan mendatarnya selaras, sehingga tubuh kelihatan selaras.

Tipologi De-Geovani dan Viola di atas terlihat masih umum, dan Kretschmer membuat kategori lebih khusus lagi. Bahkan, kesimpulan kajiannya mengenai jenis keperibadian ini tidak hanya mengklasifikasikan bentuk tubuh manusia sahaja tetapi juga sampai kepada berat dan tinggi badan rata-rata responden yang dia kaji pada setiap kumpulan. Dia menggolongkan manusia itu kepada empat (tiga tambah satu), iaitu *piknis* atau *stenis*, *leptoson* atau *athenis*, *atletis* dan *displastis*.

Orang yang berwatak *piknis* memiliki tubuh dengan ukuran mendatar, sehingga kelihatan pendek-gemuk. Lebih lanjut dijelaskan, bahawa watak *piknis* ini mempunyai ciri-ciri badan agak pendek, dada membulat, perut besar, bahu tidak lebar, leher pendek dan kuat, lengan dan kaki agak lemah, dan kepala agak merosot ke muka di antara kedua bahu, sehingga bahagian atas dari tulang punggung nampak sedikit melengkung. Tubuh orang yang memiliki watak ini mengandungi banyak lemak sehingga urat-urat dan tulangnya tidak terlihat dengan nyata.

Orang yang berwatak *leptoson* terlihat ukuran menegak lebih daripada keadaan biasa sehingga tubuh kelihatan jangkung. Ciri-ciri orang memiliki watak ini boleh dilihat pada badannya, iaitu langsing dan kurus, rongga dada kecil sempit dan pipih, perutnya kecil, bahunya sempit. Jika ditinjau dari kepala, terlihat tengkoraknya agak kecil, tulang di bahagian muka kelihatan jelas, dan

muka bulat telur. Hal itu terlihat pula pada lengan dan kakinya yang kurus. Selain itu, orang yang berwatak tubuh leptoson juga terlihat pula berat badannya yang relatif kurang, yaitu sekitar 50.5 kg pada lelaki dan 45 kg pada wanita.

Tipologi Kritschmer yang ketiga adalah *atletis*. Ciri ini merupakan perpaduan antara piknis dan leptoson. Ciri ini dapat dilihat pada tubuhnya yang berukuran mendatar dan menegak dalam perbandingan seimbang, sehingga tubuh kelihatan selaras. Ciri-ciri watak ini dapat dilihat pada semua bahagian badannya, iaitu kepala, badan, dan kaki. Pada bahagian kepala terlihat tengkoraknya cukup besar dan kuat, serta kepala dan leher tegak, muka bulat telur. Pada bahagian badan, orang memiliki *atletis* ditandai dengan tulang dan otot serta kulit yang kuat, badan kukuh dan tegap, bahu lebar dan kuat, dada besar dan kuat, dan perut kuat. Di bahagian bawah, terlihat pula panggul dan kaki yang kuat.

*Type* keempat adalah *displastis*. Watak ini merupakan penyimpangan dari tiga watak di atas, inilah yang dimaksudkan dengan ungkapan tambah satu atau tiga tambah satu. Kretschmer berpandangan bahawa watak ini menyimpang dari konstitusi normal. *Type* ini lebih nyata pada lelaki dan kurang nyata pada wanita.

## **TIPOLOGI BERDASARKAN TEMPERAMEN (SIFAT KEJIWAAN)**

Selain dari konstitusi jasmaniah, watak keperibadian juga mengklasifikasikan keperibadian manusia itu atas dasar sifat-sifat kejiwaan. Temperamen bererti psikis, tipologi temperamen bermakna ilmu tentang watak manusia yang didasarkan atas situasi atau kondisi psikisnya. Para tipolog juga menyebutnya dengan istilah tipologi konstitusi psikis.

Kajian mengenai tipologi sifat-sifat kejiwaan ini telah banyak dilakukan oleh para psikolog, seperti yang terlihat dalam tipologi Plato, Queyrat, Malapert dan tipologi Kant. Plato misalnya membezakan tiga bahagian jiwa manusia, iaitu fikiran (*logos*), kemauan (*thumos*) dan hasrat (*epithumid*). Menurut Suryabrata (2006), berdasarkan tiga bahagian jiwa ini, Plato mengklasifikasikan manusia itu kepada tiga watak iaitu:

1. Manusia yang dikuasai oleh fikir.
2. Manusia yang dikuasai kemahuan.
3. Manusia yang dikuasai hasrat.

Ketiga kondisi kejiwaan dalam teori Plato di atas jelas akan mempengaruhi sikap dan perilaku manusia, bahkan ia dapat pula membentuk status sosial manusia tersebut. Berdasarkan itu, Plato dalam teori "*republiknya*" membahagi



fungsi rakyat penduduk suatu negara menjadi tiga kategori, iaitu golongan pemimpin atau pemerintah, golongan tentera, dan golongan pekerja tangan. Orang yang dikuasai oleh fikir yang berhak menjadi pemimpin, mereka dapat memikirkan perkara-perkara yang terbaik untuk diri dan masyarakatnya. Dalam al-Quran terdapat watak manusia yang disebut dengan *ulu al-albāb*. Mereka ini digambarkan sebagai watak manusia yang suka berfikir (*yatafakkārūn*) dan manusia yang suka berzikir (*yadhkurūn*). Artinya, persoalan yang dia fikirkan membuatnya berzikir, dan zikirnya kepada Allah berpengaruh kepada fikirannya (Āl ‘Imran 3: 190). Akan tetapi, tentu sahaja apa yang dimaksudkan oleh Plato dengan manusia yang dikuasai oleh fikir belum tentu sesuai dengan apa yang dimaksudkan al-Quran dengan *ulu al-albāb*. Apalagi dalam pendapat Plato di atas tersirat bahawa watak-watak itu cenderung tetap, tidak berubah.

Dalam diri manusia itu terdapat tiga kekuatan, iaitu kekuatan berfikir, syahwat, dan marah (al-Ghazali 1989). Ketiga-tiga kekuatan ini mempunyai kapasiti yang sama, tidak ada satu pun di antaranya yang paling dominan daripada yang lain kecuali setelah mendapatkan bimbingan atau pengaruh dari faktor luaran. Kekuatan yang paling banyak mendapat rangsangan luaran akan menjadi daya dominan yang tergambar dalam sikap dan perilaku. Akal yang selalu diberikan bimbingan kebaikan akan melahirkan sifat-sifat bijaksana, sehingga ia dapat membezakan kebaikan dari kejahatan. Syahwat yang terdidik melahirkan kesucian diri (*‘iffah*) sehingga peribadi terjaga dari perbuatan jahat. Potensi marah (*al-ghadab*) yang selalu mendapatkan bimbingan akan berubah menjadi kesantunan dan keberanian (al-Ghazali 1989). Salah satu di antara tiga kekuatan ini dapat menjadi watak seseorang apabila ia telah mendominasi kekuatan lainnya. Al-Quran sebagai Kitab Suci yang bersumber daripada Pencipta manusia itu sendiri juga banyak berbicara tentang karakter atau watak-watak manusia, seperti *kāfir*, *mukmin*, *munāfiq*, *muflih*, *fāsiq*, *khāsir*, dan lain sebagainya. Istilah-istilah ini menggambarkan watak manusia berdasarkan ciri keperibadian manusia itu sendiri, yang ditinjau dari segi kondisi jiwanya dan perbuatan atau perilakunya sebagai konsekuensi dari kondisi jiwa tersebut.

Para ahli psikologi, dalam mengkaji sifat-sifat kejiwaan mempunyai berbagai-bagai sudut pandang. Hasil dari pelbagai sudut pandang itu, muncul berbagai-bagai teori tentang jenis manusia. Di antara persoalan yang dijadikan dasar dalam mengkaji sifat-sifat kejiwaan tersebut adalah emosi, aktiviti sebagai ekspresi jiwa dalam bentuk perbuatan dan ketersimpanan kesan-kesan dalam jiwa. Hal ini seperti yang terlihat dalam tipologi Heymans (Suryabrata 2006). Ada tiga prinsip dasar yang dipegang oleh Heymans dalam mengklasifikasikan keperibadian manusia, sebagaimana yang dikutip oleh Suryabrata (2006) iaitu:

1. Emosionalitas, iaitu di antara manusia ada peribadi yang sangat dipengaruhi oleh kehidupan perasaan dan ada pula yang tidak terlalu dipengaruhi.

2. Aktivitas, yaitu sebahagian orang ada yang mengepresikan isi jiwanya dalam perbuatan dengan kuat, dan sebahagian lainnya tidak. Maka kondisi jiwanya sulit diketahui melalui perbuatan.
3. Fungsi sekunder, yaitu ketersimpanan kesan-kesan dalam jiwa. Ada sebahagian orang yang sangat kuat menyimpan kesan dalam jiwa, dan ada pula orang yang begitu cepat melupakan kesan-kesan itu. Orang yang kuat menyimpan kesan berarti persoalan-persoalan yang dihadapi dalam hidupnya sukar dia lupakan. Dan sebaliknya orang yang menyimpannya tidak begitu lama dalam jiwanya, dia cepat melupakan persoalan-persoalan hidupnya itu.

Berbeda dengan Heymans, Ewald menyusun teori wataknya atas dasar rangsangan luaran terhadap jiwa. Teorinya itu, sebagaimana yang dikutip oleh Agus Sujanto, mengatakan: "Bila kita menerima rangsangan dari luar, maka rangsangan tersebut dalam diri kita diolah dan kemudian direaksikan keluar dalam bentuk perbuatan atau kelakuan (Agus et al. 1984). Berdasarkan rangsangan tersebut, Ewald menyusun watak manusia kepada empat yaitu:

1. Penerimaan rangsangan, yaitu ada orang yang mempunyai kepekaan tinggi terhadap rangsangan dan ada pula orang yang memiliki kepekaan yang rendah.
2. Penyimpanan kesan, yaitu ada orang yang bekas suatu kesan lebih lama tersimpan sehingga berpengaruh kepada perbuatannya, dan ada pula orang yang bekas suatu kesan tidak begitu lama baginya yang tentu sahaja kesan tersebut tidak begitu berpengaruh.
3. Pengolahan rangsangan. Ewald membezakan pengolahan rangsangan oleh kesedaran dan pengolahan rangsangan oleh pengaruh.
4. Reaksi balik dari rangsangan, yaitu sebahagian orang memiliki kemampuan mengadakan reaksi balik terhadap suatu rangsangan, yang kelihatan pada perbuatan atau kelakuannya. Sebahagian orang tidak memiliki kemampuan mengadakan reaksi balik terhadap rangsangan.

Itulah tipologi keperibadian manusia yang didasarkan atas konstitusi psikis, yang ditinjau oleh Ewald dari rangsangan luaran terhadap jiwa seseorang.

## **TIPOLOGI MANUSIA BERDASARKAN BUDAYA**

Selain dari aspek konstitusi fizik dan sifat-sifat kejiwaan, tipologi keperibadian konvensional juga mengkaji watak-watak orang berdasarkan kebudayaan. Banyak teori tipologi yang didasarkan atas kebudayaan yang muncul. Antara lain, teori

Riesman dan Spranger seperti yang dikutip oleh Agus et al. (1984). Menurut Riesman, manusia itu dapat digolongkan kepada tiga watak, iaitu:

1. Orang yang peribadinya ditentukan oleh tradisi. Aktiviti yang dilaluinya selalu terikat dengan tradisi tersebut. Bahkan, dalam menanggapi suatu persoalan dia merujuk kepada tradisi itu. Segala sesuatu selalu diukur dengan tradisinya.
2. Orang yang membiarkan dirinya dipimpin oleh rohaninya.
3. Orang yang mendasarkan dirinya pada norma-norma yang dikemukakan oleh orang lain kepadanya. Orang yang berwatak ini mempunyai ketergantungan kepada orang lain untuk mempelajari norma-norma. Norma tersebut akan dia pegang dalam menanggapi persoalan yang dihadapinya.

Menurut Riesman, walaupun kebudayaan manusia selalu berubah silih berganti, namun tetap sahaja watak-watak ini selalu ada (Agus et al. 1984).

Berbeza dari Riesman, Spranger berpendapat bahawa manusia itu dapat dibezakan atas enam nilai kebudayaan, iaitu ekonomi, politik, sosial, ilmu pengetahuan, kesenian, dan agama (Agus et al. 1984). Penggolongan ini didasarkan atas nilai-nilai budaya yang berkembang di tengah masyarakat, di mana nilai-nilai tersebut dapat membentuk watak manusia. Fenomena yang berkembang di tengah masyarakat memang menunjukkan ada enam macam nilai tersebut. Keenam nilai itu mempengaruhi manusia. Dengan demikian, terbentuk manusia yang berwatak ekonomi, manusia politik, manusia sosial, manusia pengetahuan, manusia kesenian, dan manusia agama.

Lebih jauh, Spranger mengemukakan ciri-ciri keperibadian watak masing-masing (Agus et al. 1984). Menurutnya, orang yang berwatak ekonomi dapat ditandai dengan senang bekerja, senang mengumpulkan harta, agak kikir, dan bangga dengan harta yang dimilikinya. Orang yang berwatak politik mempunyai sifat ingin berkuasa, tidak ingin kaya, berusaha menguasai orang lain, dan kurang mencintai kebenaran. Manusia sosial bersifat senang berkorban, senang mengabdikan kepada Tuhan, mencintai masyarakat, dan pandai bergaul. Manusia yang berwatak pengetahuan ditandai pula dengan senang membaca, gemar berfikir dan belajar, tidak ingin kaya, dan ingin serba tahu. Manusia seni ditandai pula dengan hidup sederhana, senang menikmati keindahan, gemar mencipta, dan mudah bergaul dengan siapa sahaja. Sedangkan orang yang memiliki watak agama ditandai pula dengan prinsipnya bahawa hidup ini hanya untuk Tuhan dan akhirat, senang memuja, kurang senang harta, dan senang menolong orang lain.

Teori E.Spranger di atas terkesan menuntut suatu watak dengan sifat-sifatnya yang ada pada seseorang, yang mana sifat-sifat itu tidak ada pada orang lain yang memiliki watak yang berbeza. Sehingga orang yang senang bekerja dan mengumpulkan harta – yang disebut dengan manusia ekonomi – terkesan hidupnya bukan untuk Tuhan dan akhirat, tidak senang memuja, dan kurang senang menolong orang lain. Padahal kenyataannya, banyak sekali orang yang gemar bekerja dan mengumpulkan harta juga senang beribadah dan menolong orang lain. Oleh itu, teori tersebut masih boleh dipersoalkan apakah tidak mungkin ada orang yang berwatak ekonomi sekali gus juga berwatak agama, atau orang berwatak politik juga berwatak sosial?

### HUBUNGAN KONSTITUSI DAN TEMPERAMEN (SIFAT KEJIWAAN)

Setelah mengkaji tipologi keperibadian manusia dari aspek konstitusi fizik dan psikis, ada di antara para ahli yang meneruskan kajiannya dengan melihat hubungan atau keterkaitan suatu watak konstitusi dengan sifat kejiwaan, atau kondisi fizik seseorang dengan kondisi kejiwaannya. Psikolog yang mengkaji hubungan antar kedua watak ini adalah Kretschmer. Dalam kajiannya, dia menyimpulkan “bahawa antara bentuk tubuh dengan sifat-sifat kejiwaan ada hubungan erat.”

Kajian Kretschmer terhadap tipologi konstitusi, sebagaimana yang telah di bahas di atas, menyimpulkan manusia dapat dikategorikan kepada empat iaitu *piknis*, *asthenis*, *atletis* dan *desplastis*. Sedangkan kajiannya terhadap konstitusi psikis menyimpulkan pula, bahawa manusia itu diklasifikasikan menjadi dua watak iaitu *schizothym* dan *cyclothym*. Orang memiliki watak *schizothym* memiliki sifat sukar bergaul, tidak banyak kawan dan egoistik. Sedangkan orang memiliki sifat *schizothym* memiliki pula sifat-sifat mudah bergaul dan banyak kawan. Selanjutnya Kretschmer menghubungkan tipologi konstitusi tersebut dengan tipologi sifat kejiwaan; dia mengatakan, bahawa orang yang memiliki tubuh dalam bentuk *atletis*, *asthenis* dan *desplastis* merupakan orang-orang yang *schizothym*. Orang yang memiliki bentuk tubuh piknis merupakan orang-orang *cyclothym*. Hal ini bererti, menurut Kretschmer, orang-orang yang memiliki bentuk badan tinggi besar, kecil pendek (*desplastis*), atau badan langsing, anggota badan serba panjang, dada rata, kepala kecil, dan wajah sempit (*asthenis*), dan atau campuran antara bentuk-bentuk tersebut (*atletis*) adalah orang-orang yang mudah bergaul dan banyak teman. Sedangkan orang-orang yang memiliki bentuk badan serba bulat, serba pendek, perut gendut, wajah bundar, badan berlemak, dan dada berisi (piknis) merupakan orang-orang yang memiliki sifat sukar bergaul, tidak banyak kawan dan egoistik.

Bentuk tubuh manusia, terutama yang telah mencapai masa dewasa apalagi yang sudah berusia empat puluh tahun, tidak berubah, sebab di masa itu manusia

tidak lagi mengalami pertumbuhan. Dengan demikian, berdasarkan teori di atas, dapat pula dikatakan bahawa sifat mudah bergaul dan banyak teman, atau sukar bergaul dan tidak banyak teman serta egois tidak akan berubah sebagaimana tidak berubahnya kondisi tubuh. Kalau demikian adanya, maka bimbingan dan nasihat tidak bermakna bagi orang dewasa terutama orang telah mencapai usia empat puluh tahun ke atas. Hal ini perlu dikaji lebih dalam, sebab sepintas banyak fakta di lapangan yang menunjukkan orang-orang yang mencapai usia empat puluh tahun sifatnya boleh berubah. Demikian pula, banyak orang yang berbadan serba bulat, serba pendek, perut gendut, wajah bundar, badan berlemak, dan dada berisi (*piknis*) yang mudah bergaul dan tidak egois. Teori di atas juga mempunyai konsekuensi pemahaman pula, bahawa temperamen atau kondisi kejiwaan boleh diubah dengan cara berubahnya bentuk fizik.

Dalam pandangan Islam, sifat-sifat negatif yang dimiliki manusia tidaklah tetap. Ia boleh berubah walaupun kondisi tubuh tidak berubah. Al-Ghazali menegaskan, “Seandainya kondisi kejiwaan tidak boleh berubah, maka pembelajaran tidak akan berguna.” Lebih lanjut dia mengatakan; “Ciptaan Allah itu meliputi dua hal, pertama ciptaan yang tidak ada makhluk yang boleh mengubahnya seperti langit, bintang, dan anggota badan manusia. Kedua, ciptaan Allah yang dapat menerima kesempurnaan (perubahan) apabila ia mendapatkan pendidikan atau rawatan (al-Ghazali 1989). Banyak ayat al-Quran yang mendorong manusia agar belajar, berfikir atau melakukan penalaran terhadap fenomena alam dengan harapan hasil pemikiran dan pengajaran itu dapat membawa perubahan terhadap kondisi psikisnya.

Dengan demikian, sifat-sifat kejiwaan boleh berubah walaupun konstitusi fizik tidak berubah. Sifat-sifat negatif, seperti egois, tidaklah kekal dalam diri seseorang tetapi ia boleh berubah dan berganti dengan sifat terpuji tergantung faktor yang mempengaruhinya. Demikian pula kondisi kejiwaan, seperti tenang, gelisah, menentang, menerima, mudah bergaul, dan lain sebagainya. Ia muncul dalam keperibadian manusia disebabkan oleh faktor luaran yang mempengaruhinya kemudian hilang bersamaan dengan hilangnya faktor tersebut atau munculnya faktor lain yang dapat menghilangkan suasana tersebut.

## **TIPOLOGI KEPERIBADIAN DALAM AL-QURAN**

Perbincangan al-Quran mengenai karakter keperibadian manusia meliputi dua bahagian. *Pertama* adalah karakter keperibadian manusia pada umumnya. Ertinya, manusia secara keseluruhan memiliki karakter tersebut. Hal itu meliputi sifat keluh kesah dan gelisah ketika menghadapi masalah dalam hidupnya, baik masalah materialis ataupun masalah immaterialis. Selain dari karakter di atas, terdapat pula sifat dasar manusia pada umum lainnya, iaitu perasaan perlu kepada Tuhan ketika dalam kesusahan dan lalu mendekati-Nya, tetapi ketika kesusahannya sudah hilang dia pun lupa kepada Tuhannya itu. Namun

menurut al-Quran, karakter ini tidak tetap. Dia boleh berubah terutama dengan kesedaran diri sebagai makhluk Tuhan. Karakter *kedua* adalah sifat-sifat khusus peribadi atau individu, yang tidak dimiliki oleh semua orang seperti *mukmin*, *kāfir*, *muslih*, *mufsid*, *muflih*, *khāsir*, dan lain sebagainya. Al-Quran memberikan penilaian terhadap setiap watak yang diperbincangkannya, maka oleh kerana itu, watak keperibadian menurut al-Quran itu secara umum dapat dikategorikan kepada watak baik dan buruk. Hal ini yang dikaji dalam tulisan ini sebagai watak keperibadian atau tipologi keperibadian manusia.

Perbincangan selanjutnya, kajian ini tidak terfokus pada pengkategorian watak baik dan buruk sahaja, tetapi lebih diperincikan pada pengkategorian watak keperibadian atas ciri-ciri khusus yang ada pada masing-masing watak. Oleh itu, penulis akan selalu mengemukakan suatu watak dan lawan dari watak tersebut. Dalam rangka itu, sebelum membicarakan watak khusus itu maka perlu dijelaskan perkara yang dijadikan standard dalam mengklasifikasikan watak tersebut. Al-Quran membincangkan berbagai-bagai watak manusia. Perbincangan itu didasarkan atas berbagai aspek, yang secara umum dapat diklasifikasikan menjadi sepuluh watak. Setiap watak itu dapat dimasukkan ke dalam salah satu dari sepuluh watak tersebut, iaitu:

### **Tipologi Kebenaran Dan Risalah Ilahiah**

Al-Quran membahagi watak manusia, jika dilihat dari aspek penerimaan dan penolakan terhadap kebenaran dan risalah ilahiah yang dibawa para nabi, kepada tiga jenis iaitu menerima, pura-pura menerima, dan menolaknya. Orang-orang yang menerimanya disebut dengan orang *mukmin* dan *musaddiq* (membenarkan). Orang yang berpura-pura menerimanya disebut dengan orang munafik. Sedangkan orang-orang yang menolaknya disebut sebagai kafir dan *mukadhdhib* (mendustakan). Pengklasifikasian manusia ke dalam jenis-jenis ini ditegaskan dalam al-Quran (al-Taghābun 64 : 2) bermaksud:

*Dia-lah yang menciptakan kamu maka di antara kamu ada yang kafir dan di antara mu ada yang mukmin. Dan Allah Maha melihat apa yang kamu kerjakan.*

Watak mukmin ditandai dengan merindukan ayat-ayat Allah, bertawakal kepada-Nya, solat dengan khusyuk, iaitu jiwanya tunduk kepada Allah (al-Nawawi al-Jawi. t.th.), peduli terhadap orang-orang susah, tidak menyukai perkataan tidak berguna seperti perkataan batil dan sumpah palsu (al-Payruz Abadi t.th), dan menjaga diri dari berbuat jahat atau zina. Inilah sikap dan perilaku terpuji yang lahir dari orang yang mempunyai watak mukmin.

Kafir bererti menentang kebenaran, terutama kebenaran yang dibawa para nabi, baik dalam makna tidak mempercayai ataupun menolak mengamalkannya. *Mukadhdhib* bermakna membohongkan atau mendustakan kebenaran terutama

risalah ilahiah yang dibawa para nabi. Orang yang berwatak kafir dan *mukadhdhib* memiliki ciri sebaliknya daripada ciri di atas. Dia tidak memiliki rasa kerinduan kepada ayat-ayat Allah. Jiwanya tidak merasakan apa-apa ketika mendengarkan ayat-ayat Allah, tidak berserah diri kepada-Nya, tidak salat, kurang kepedulian kepada orang-orang yang tidak mampu – walaupun membantu atau memberi, dia mempunyai maksud tertentu di balik pemberiannya itu dan tidak merasa perlu menjaga diri dari zina kecuali kerana hanya menjaga kesihatan. Bahkan, dia menolak kepercayaan kepada risalah yang dibawa para nabi.

Orang yang berwatak munafik mempunyai sifat penampilan sebagai orang mukmin tetapi perbuatannya penuh dengan kejahatan. Walaupun dia berbuat baik, kebajikannya itu hanya untuk menarik perhatian dan kepercayaan orang terhadapnya. Al-Quran dalam surah al-Baqarah menyebutkan (al-Baqarah 2 : 11) bermaksud:

*Apabila dikatakan kepada mereka (orang-orang munafik), janganlah kalian berbuat kerosakan di muka bumi. Mereka menjawab, sesungguhnya kami ini orang baik (muslihun).*

Orang munafik ini menjalani kehidupannya penuh dengan pura-pura atau berlagak baik untuk mewujudkan kepentingannya, maka oleh kerana itu dia selalu berada pada pihak yang diuntungkan.

### Tipologi Bermuamalah

Sebagai makhluk sosial, manusia tidak boleh hidup sendirian, dia memerlukan orang lain bahkan lingkungan non manusia atau alam sekitar. Dalam berinteraksi dengan alam sekitarnya, manusia memperlihatkan berbagai ragam interaksi. Akan tetapi secara umum dapat dikategorikan kepada dua jenis, iaitu baik dan buruk. Hal itu didasarkan atas kesan yang ditimbulkan interaksinya itu terhadap lingkungannya. Ada beberapa istilah yang digunakan al-Quran untuk menggambarkan jenis pertama (baik), iaitu *sālih*, *muslih*, dan *muhsin*. Sedangkan jenis yang tidak baik adalah *mufsid* dan *fāsiq*.

Orang soleh adalah orang yang tidak berbuat kerosakan, dan tidak pula mendatangkan kerosakan kepada orang lain atau lingkungan sekitarnya. Bahkan, al-Quran menggambarkan bahawa orang yang berwatak soleh tidak hanya orang yang tidak berbuat kerosakan tetapi juga mengerjakan perkara-perkara yang baik, dan berbuat sesuai dengan sunnatullah (Ahmad Syafi'i Maarif 1990). Maka, orang yang berwatak soleh adalah orang yang memiliki keperibadian positif, tidak mengganggu dan bahkan mendatangkan kedamaian. Ia sama dengan karakter *al-hasan* (baik), iaitu bersikap dan berperilaku baik serta tidak mendatangkan kerosakan atau ketidaktenangan. Watak *muslih* dan *muhsin* merupakan perpanjangan dari dua watak sebelumnya. Jika soleh dan hasan menggambarkan kebaikan individu, maka muhsin dan muslih bererti

mendatangkan kebaikan, kedamaian, serta ketenangan kepada orang lain atau lingkungannya. Dia berusaha menghilangkan kerosakan, seperti mendamaikan dua orang yang bermusuhan (al-Hujurat 49 : 10) bermaksud:

*Sesungguhnya orang beriman itu bersaudara, maka damaikan antara saudaramu yang bersengketa.*

Orang yang memiliki watak seperti ini, selalu berbuat kebaikan untuk alam sekitarnya sehingga dia berusaha memberi kebaikan dan kebahagiaan kepada orang lain, serta dia berusaha menghapus kerosakan dan kejahatan yang ada di sekitarnya.

Pertikaian dari watak di atas adalah *mufsid* dan *fasiq*. *Mufsid* tidak hanya bererti rosak (*fāsid*), tetapi juga merosak iaitu mendatangkan kesan negatif terhadap yang lain. Dengan kata lain, orang yang berwatak ini tidak hanya sekadar keperibadiannya yang rosak tetapi dia juga mendatangkan kerosakan kepada orang lain. Dia suka melakukan suatu perbuatan yang mendatangkan kesan buruk kepada orang lain atau lingkungan sekitar di mana dia berada. Perbuatan merosak ini disebut al-Quran sebagai perilaku orang *fasiq*, seperti yang tergambar dalam al-Quran (al-Baqarah 2 : 26-27) bermaksud:

*Sesungguhnya Allah tiada segan membuat perumpamaan berupa nyamuk atau yang lebih rendah dari itu. Adapun orang-orang yang beriman, maka mereka yakin bahawa perumpamaan itu benar dari Tuhan mereka, tetapi mereka yang kafir mengatakan: "Apakah maksud Allah menjadikan ini untuk perumpamaan?." Dengan perumpamaan itu banyak orang yang disesatkan Allah, dan dengan perumpamaan itu (pula) banyak orang yang diberi-Nya petunjuk. Dan tidak ada yang disesatkan Allah kecuali orang-orang yang fasik. (Iaitu) orang-orang yang melanggar perjanjian Allah sesudah perjanjian itu teguh, dan memutuskan apa yang diperintahkan Allah (kepada mereka) untuk menghubungkannya dan membuat kerosakan di muka bumi. Mereka itulah orang-orang yang rugi.*

### **Tipologi Kondisi Jiwa**

Jika dilihat dari aspek kondisi atau keadaan jiwa yang tampil dalam tindakan maka watak keperibadian manusia itu dapat pula dikategorikan kepada dua jenis, iaitu *mutma'innah* (tenang) dan lawannya *halū`a* atau *jazū`a* (gelisah). Orang yang berjiwa tenang adalah orang-orang yang tidak mudah terkena stres, seperti apa pun kondisi kehidupan yang dijalani dia tetap tenang. Sebaliknya, orang yang berwatak *jazū`a* adalah yang selalu resah dan gelisah tidak tenang, dalam setiap kondisi kehidupan yang dijalani sama ada menyenangkan ataupun



kurang menyenangkan.

Manusia dalam hidup ini memang selalu menghadapi masalah dan persoalan yang dapat mengusik ketenangannya. Akan tetapi, menurut al-Quran tidak semua orang merasa terusik itu gelisah dan membuatnya stres dalam menghadapi persoalan tersebut. Untuk mendapatkan ketenangan dalam hidup ini, walaupun persoalan selalu muncul, al-Quran menawarkan kepada manusia agar selalu mendekatkan diri kepada Allah. Allah SWT berfirman (al-Ma'ārij 70 : 19-23) bermaksud:

*Sesungguhnya manusia diciptakan bersifat keluh kesah lagi kikir. Apabila ia ditimpa kesusahan dia berkeluh kesah, dan apabila dia mendapat kebaikan dia amat kikir. Kecuali orang-orang yang mengerjakan solat, yang mereka itu tetap mengerjakan solatnya.*

Ayat tersebut menawarkan jalan keluar dari stres, iaitu penyerahan diri secara total kepada Allah. Implementasinya dalam wujud mendirikan solat. Selain itu, al-Quran juga mengajarkan agar banyak berzikir atau mengingati-Nya (al-Ra'd 13 : 28) bermaksud:

*Orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram.*

### **Tipologi Hawa Nafsu**

Manusia dari aspek ketergodaannya terhadap hawa nafsu pula dikategorikan kepada dua kumpulan, iaitu mengikuti hawa nafsu sepenuhnya dan tidak mengikuti hawa nafsu sepenuhnya. Orang yang memiliki watak pertama diperalatkan oleh hawa nafsunya; semua yang diinginkan nafsunya selalu dituruti, dia tidak menyaring keinginan nafsunya itu. Al-Ghazali (1989) mengklasifikasikan watak keperibadian manusia, atas dasar ketergodaannya terhadap hawa nafsu ini kepada tiga bentuk, iaitu:

1. Orang sepenuhnya menuruti kehendak nafsunya. Dia tidak mampu menolak keinginan hawa nafsunya itu. Lebih lanjut al-Ghazali mengatakan, kebanyakan orang memiliki watak ini seolah-olah nafsunya itu menjadi pengendali hidupnya. Mereka akan menurut kemahuan hawa nafsu.
2. Orang yang selalu berjuang melawan kehendak nafsunya, kadang-kadang dia dapat menguasai nafsu sehingga nafsu itu tunduk kepadanya. Kadang-kadang dia kalah, sehingga dia tunduk kepada nafsunya itu.

3. Orang yang benar-benar dapat mengalahkan hawa nafsunya, sehingga tidak ada sedikit pun waktu bagi nafsu untuk menguasai peribadinya. Hal ini merupakan watak para *anbiya'* dan *auliya'*.

### **Tipologi Menghadapi Persoalan Luaran Yang Berkaitan Dengannya**

Manusia dalam menjalani kehidupannya selalu menghadapi persoalan pribadi, terutama kejadian-kejadian yang tidak sesuai dengan perkara yang diinginkan. Banyak persoalan hidup ini yang tidak sesuai dengan yang diinginkan. Jika dilihat dari aspek menghadapi persoalan tersebut, manusia itu dapat diklasifikasikan menjadi dua watak, yaitu sabar dan tidak sabar. Orang yang berwatak sabar mampu menahan diri dalam setiap hal-hal yang mendesak peribadinya untuk berbuat sesuatu terhadap persoalan luaran yang dihadapinya, di mana dia memang seharusnya secara akal sehat dan agama menahan diri (al-Baqarah 2 : 155-157) bermaksud:

*Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar. (Iaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka mengucapkan: "Innā lillāhi wa innā ilaihi rāji'ūn". Mereka itulah yang mendapat keberkatan yang sempurna dan rahmat dari Tuhan mereka dan mereka itulah orang-orang yang mendapat petunjuk.*

Orang berwatak sabar adalah orang menyerahkan segala persoalan hidup yang dihadapinya kepada Allah. Dia mampu menahan diri berbuat sesuatu yang seharusnya memang tidak boleh dia lakukan walaupun ada dorongan yang teramat kuat dalam jiwanya melakukan sesuatu tersebut. Dengan penyerahan diri secara total itu, maka dia pun mendapat ketenangan jiwa sebagai kesan dari penyerahan diri tersebut. Sebenarnya perasaan takut, krisis ekonomi, dan kondisi pribadi secara fizik yang kurang normal dapat mendorong terjadi tindak negatif baik dari sisi akal sehat ataupun agama. Akan tetapi orang yang berwatak sabar ini mampu menahan dan menekan dorongan itu, sehingga dia dapat mengabaikannya dan tidak berperilaku sesuai dengan dorongan tersebut.

Watak orang yang tidak sabar adalah tidak mampu menahan diri, padahal akal dan agama menuntutnya agar menahan diri. Dengan kata lain, orang berwatak tidak sabar memiliki ciri bertentangan dari ciri di atas. Dia tidak mampu mengendalikan dirinya, sehingga dia mudah terbawa emosi dan mudah terdorong oleh kekuatan negatif yang terdapat dalam jiwanya. Dia berperilaku sesuai dorongan emosinya, yang semestinya secara akal sehat dan agama dia tidak boleh berperilaku demikian.

## Tipologi Pengenalan Terhadap Kebenaran Dan Mengikutinya

Jika dilihat dari aspek pengenalan terhadap kebenaran dan mengikuti kebenaran itu, maka manusia itu dapat pula dibagi menjadi dua jenis, iaitu *muhtad* (mendapat petunjuk) dan *dall* (sesat). Orang yang berwatak *muhtad* boleh menjadi *hād* (menyebarkan petunjuk itu kepada orang lain) kemudian dia menjadi pencerah bagi orang lain. Demikian pula orang yang berwatak *dall*, dia lebih jauh boleh menjadi *mudill* (menyesatkan) orang lain.

Di antara ciri orang berwatak *muhtad* dan *hād* itu adalah:

1. Selalu mencari kebenaran dan mengikutinya
2. Berusaha menyebarkan kebenaran yang dia peroleh kepada orang lain, seperti yang terlihat pada sikap dan perilaku para nabi dan orang-orang soleh. Hal itu antara lain tergambar pada usaha Nabi Ibrahim yang berusaha menyampaikan kebenaran itu kepada ayahnya sendiri.
3. Tidak mahu memanipulasi kebenaran.
4. Tidak mengikuti godaan atau rayuan siapapun yang bertentangan dengan ajaran tauhid, sebab mengikuti nafsu dapat merosak statusnya sebagai orang *muhtad* bahkan boleh juga membuatnya menjadi sesat.

Sedangkan ciri-ciri orang yang berwatak *dall* adalah bertentangan dengan karakter *muhtad* di atas. Dia tidak berpegang kepada kebenaran, selalu larut dalam syahwat dan kelazatan duniawi tanpa mempertimbangkan kepantasan dan kepatutan baik dalam gambaran akal sehat ataupun agama. Al-Quran menegaskan (al-Mukminūn 23 : 106) bermaksud:

*Mereka berkata: "Ya Tuhan kami, kami telah dikuasai oleh kejahatan kami, dan adalah kami orang-orang yang sesat.*

Orang yang berwatak sesat ini tidak menyedari, bahawa dia sesat maka diapun menganggap orang lain yang sesat. Seperti tuduhan sesat yang dilontarkan kepada Nabi Nuh oleh umatnya, ketika Nuh mengajak mereka mentauhidkan Allah (al-A'raf 7 : 60) bermaksud:

*Pemuka-pemuka kaumnya berkata; Sesungguhnya kami memandang kamu benar-benar berada dalam kesesatan yang nyata.*

## Tipologi Fenomena Alam Sebagai Ayat Allah

Al-Quran juga membicarakan tipologi keperibadian manusia yang didasarkan atas pandangannya terhadap fenomena alam sebagai ayat-ayat Allah. Dalam berinteraksi dengan alam dan melihat fenomenanya, ada orang yang terkadang dapat menangkap kebesaran dan keagungan Tuhan di balik fenomena itu, dan ada pula yang melihatnya sebagai suatu kejadian alami yang tidak mempunyai sangkut paut dengan Tuhan. Golongan yang pertama disebut oleh al-Quran dengan *ulu al-albāb* (orang-orang yang berakal) dan yang terakhir orang yang tidak *ulu al-albāb* atau orang yang tidak berakal.

Orang yang termasuk dalam kategori *ulu al-albāb* itu adalah orang yang dapat menceraip fenomena alam sebagai bahagian yang tak terpisahkan dari Tuhan. Dia melihat segala yang ada bahkan termasuk dirinya sendiri merupakan fenomena yang menunjukkan kebesaran Tuhan. *Ulu al-albāb* adalah orang yang dapat menangkap tanda-tanda kebesaran Allah pada keunikan atau keindahan alam raya, yang meliputi langit dan bumi serta segala isinya. Kemudian keunikan itu semakin indah terlihat dengan fenomena malam dan siang. Kedua peristiwa ini betul-betul berbeza dan perbezaan itu mendatangkan manfaat bagi manusia. Kemampuan *ulu al-albāb* menangkap tanda kebesaran Allah dalam peristiwa malam dan siang membuat dia selalu ingat kepada Allah dalam tiap-tiap aktiviti yang dilakukan. Bahkan, dia tidak hanya mengingat Allah tetapi juga mempelajari alam raya yang unik ini dan hasil pembelajarannya membuat dia semakin mengakui keindahan dan kebesaran Tuhan. Di sini terlihat, bahawa *ulu al-albāb* adalah orang yang mampu memadukan zikir dan fikir (Āl ‘Imrān 3 : 190-191).

Orang yang tidak termasuk dalam watak *ulu al-albāb* tidak dapat menangkap pesan-pesan keimanan yang terdapat pada fenomena alam yang selalu terjadi sekitarnya. Al-Quran menyebut mereka ini dengan orang-orang lalai (*ghāfil*) atau bodoh yang tidak dapat menggunakan indera dengan sempurna sehingga inderanya itu tidak dapat menyerap keimanan atau ketauhidan yang terdapat dalam peristiwa alam tersebut. Dalam al-Quran dinyatakan (al-A‘rāf 7 : 179) bermaksud:

*Dan sesungguhnya Kami jadikan untuk (isi neraka Jahannam) kebanyakan dari jin dan manusia, mereka mempunyai hati, tetapi tidak dipergunakannya untuk memahami (ayat-ayat Allah) dan mereka mempunyai mata (tetapi) tidak dipergunakannya untuk melihat (tanda-tanda kekuasaan Allah), dan mereka mempunyai telinga (tetapi) tidak dipergunakannya untuk mendengar (ayat-ayat Allah). Mereka itu sebagai binatang ternak, bahkan mereka lebih sesat lagi. Mereka itulah orang-orang yang lalai.*

## Tipologi Sikap Terhadap Kebahagiaan Akhirat

Seperti yang telah digambarkan di atas, bahawa keperibadian manusia jika dilihat dari aspek kepercayaan atau keimanannya kepada Allah dapat dikategorikan kepada mukmin dan kafir. Masing-masing watak ini, jika dilihat dari sikapnya terhadap kebahagiaan di balik kehidupan dunia ini, melahirkan dua watak lainnya, iaitu mengharapkan kebahagiaan di balik kematiannya (*yarju al-akhirah*) dan tidak mengharapkan kebahagiaan (*la yarjuna al-akhirah*). Orang mukmin sangat mengharapkan kebahagiaan akhirat kerana dia sangat meyakini bahawa hari pembalasan itu pasti ada. Sedangkan orang kafir tidak mengharapkannya, kerana mereka tidak meyakini adanya pembalasan itu.

Berangkat dari dasar kepentingan dan kebahagiaan akhirat ini, manusia dapat pula dikategorikan kepada dua watak lainnya iaitu *mukhlis* (orang yang ikhlas) dan *riya'*. Orang berwatak ikhlas adalah yang melepaskan keterkaitan pekerjaannya dari harapan dan keinginan terhadap apa sahaja selain Allah. Dalam setiap perbuatan yang dilakukannya terselip harapan reda dan kasih sayang-Nya. Berbeza dari itu, orang *riya'* tidak mengharapkan Allah dalam perilaku dan aktiviti baik yang dia lakukan. Dia hanya mengharap keuntungan materialis dari setiap pekerjaan dan kegiatannya.

## Tipologi Perbuatan Jahat

Bagaimanapun juga, manusia adalah makhluk yang memiliki nafsu. Dia selalu digoda oleh setan, yang menghendaki manusia itu berbuat kejahatan atau melakukan perkara-perkara yang bertentangan dengan akal dan atau agama. Oleh itu, tidak ada manusia yang tidak berdosa. Akan tetapi, dalam menyingkap perbuatan dosa yang telah dikerjakan, manusia itu mempunyai ragam dan watak yang berbeza. Ada manusia yang cepat menyedari kesalahannya, kemudian bertaubat dan menyesali perbuatannya itu. Ada pula manusia yang tetap dalam kesalahan; dia tidak menyedari kesalahannya bahkan dia merasa tidak bersalah. Al-Quran menyebutnya dengan istilah *al-tā'ib* (orang yang bertaubat) atau *al-mustaghfir* (orang yang meminta ampun). Sebaliknya, al-Quran menyebutnya dengan *mujrim* iaitu orang yang tidak mahu bertaubat dan tidak mengakui kesalahannya.

Orang yang berwatak *al-tā'ib* dapat ditandai dengan:

1. Membenci segala bentuk perbuatan dosa;
2. Menyesali perbuatan salah yang dilakukan;
3. Berencana tidak akan mengulangnya lagi; dan
4. Berusaha dengan segala kemampuan untuk memperbaiki amal perbuatannya.

Ibrahim Samarqandi (t.th.) berpandangan, bahawa taubat itu ditandai secara lahiriah dan batiniah. Secara batiniah, dia menyesali perbuatan dosanya dalam hati dan secara zahiriah, lisannya selalu berucap *istighfār* (memohon keampunan Allah), dan sedikit pun tidak ingin kembali kepada perbuatan itu selama-lamanya.

Orang yang berwatak *mujrim* atau *mudhnib*, iaitu orang yang terus menerus berbuat dosa. Al-Quran menggambarkan bahawa orang yang berwatak *mujrim* sangat membenci hadirnya kebenaran dan hilangnya kebatilan (al-Anfāl 8: 8). Ertinya, orang *mujrim* sangat menginginkan tidak wujudnya yang hak di muka bumi ini, dan tetap eksisnya kebatilan. Allah SWT menggambarkan karakter orang yang berwatak *mujrim* ini, iaitu (Yunus 10 : 82) bermaksud:

*Dan Allah akan mengukuhkan yang benar dengan ketetapan-Nya, walaupun orang-orang yang berbuat dosa tidak menyukainya).*

### **Tipologi Kepedulian Sosial**

Selain dari dasar atau standard di atas, al-Quran juga membuat kategori watak manusia itu atas dasar kepedulian sosial, iaitu pemurah (*sakhiy*) dan kikir (*bakhil*). Al-Quran menggunakan istilah *mutasaddiq* dan *munfiq* untuk menggambarkan orang pemurah. Orang yang berwatak pemurah sentiasa mengambil berat terhadap kesulitan dan kesusahan orang lain sehingga dia selalu memberikan bantuan sesuai daya dan upaya yang dimilikinya. Sebaliknya, orang yang berwatak *bakhil* tidak memiliki kepekaan sosial; dia tidak mahu tahu dengan kondisi orang lain. Maka, bantuan tidak muncul darinya, kalau dia memberi perhatian atau bantuan pasti ada keuntungan peribadi yang diinginkannya di sebalik bantuan itu.

Orang yang berwatak pemurah ini adalah orang yang suka membantu siapa sahaja yang memerlukan bantuannya. Al-Quran juga menggambarkan mereka ini sebagai orang yang suka memberi kepada kaum kerabatnya, anak-anak yatim, orang-orang miskin, musafir yang memerlukan pertolongan, orang-orang yang meminta-minta, dan memerdekakan hamba sahaya (al-Baqarah 2 : 177). Perbuatan-perbuatan ini apabila dikembarkan dengan keimanan yang kukuh dan keaktifan melaksanakan ibadah-ibadah *mahdhah* serta menjaga hubungan baik dengan orang lain seperti menepati janji, maka orang yang berwatak pemurah tersebut akan naik statusnya menjadi orang *sādiq* dan *muttaqin*, seperti yang diterangkan di akhir ayat yang membincangkan persoalan tersebut yang bermaksud: *Mereka itulah orang-orang yang benar, dan mereka itulah orang-orang yang bertakwa.*

Watak kedua adalah *bakhīl*, istilah ini bererti kikir atau lawan dari pemurah (*diddu al-karam*) (Ibn Manzur 1990). Secara istilah, *bakhīl* dapat diertikan kepada “menahan apa-apa yang dimiliki dari sesuatu yang sepatutnya tidak dia tahan” (al-Isfihani 2000). Orang kikir atau *bakhīl* tidak memiliki perhatian sosial. Dia tidak mahu tahu kesusahan orang lain dan segala miliknya hanya digunakan untuk kepentingan dirinya sendiri. Di antara ciri orang yang berwatak bakhil itu adalah suka menyimpan harta dan tidak mahu membelanjakannya untuk kepentingan orang ramai atau orang-orang yang sangat memerlukan (al-Taubah 9 : 34).

Orang yang bakhil ini selalu mengira dan menilai bahawa bakhil itu sesuatu hal yang baik, kerana dapat menyelamatkan harta dan menjamin kesejahteraan hidupnya sedangkan pemurah dapat membuatnya menjadi miskin. Perkiraan ini membuat mereka menjadi kikir. Sehubungan dengan itu al-Quran menafikannya dalam surah Āl-‘Imran ayat 180:

*Sekali-kali janganlah orang-orang yang bakhil dengan harta yang Allah berikan kepada mereka dari kurunia-Nya menyangka, bahawa kebakhilan itu baik bagi mereka. Sebenarnya kebakhilan itu adalah buruk bagi mereka. Harta yang mereka bakhilkan itu akan dikalungkan kelak ke lehernya di hari kiamat. Dan kepunyaan Allah-lah segala warisan (yang ada) di langit dan di bumi. Dan Allah mengetahui apa yang kamu kerjakan.*

Analisis di atas menggambarkan bahawa ada beberapa indikator watak bakhil, iaitu:

1. Dia tidak memiliki keprihatinan sosial terhadap orang yang memerlukan kepedulian seperti anak yatim, orang miskin, dan hamba sahaya.
2. Sombong dan membanggakan diri, terutama harta yang dimilikinya.
3. Mengajak orang berlaku kikir seperti dirinya.
4. Menyembunyikan rezeki yang Allah anugerahkan kepadanya.
5. Kalaupun dia membantu orang, namun bantuannya itu tidak ikhlas.

## **PERBANDINGAN TIPOLOGI KEPERIBADIAN DALAM AL-QURAN DENGAN TIPOLOGI KONVENSIONAL**

Penjelasan di atas menggambarkan beberapa jenis (*type*) keperibadian manusia. Al-Quran menggunakan banyak sekali istilah dalam membincangkan jenis-jenis manusia tersebut. Kadang-kadang terlihat ada kesamaan sifat suatu jenis dengan jenis lainnya, seperti sifat-sifat orang yang berjenis fasiq sama dengan orang yang berjenis munafik. Bahkan, al-Quran menyebutkan bahawa

orang-orang munafik itu adalah orang-orang fasiq (*inna al-munāfiqīna humu al-fāsiqūn*). Tetapi hal itu tidaklah berarti pemberian nama watak atau jenis itu tidak konsisten atau bertingkah, sebab penyebutan itu didasarkan atas dua sisi pandang yang berbeza. Dia disebut dengan fasiq dilihat dari sisi perbuatan jahat yang dilakukannya, dan disebut dengan munafik dilihat dari sifatnya yang suka mengatakan dirinya orang baik padahal dia sangat jahat dan bahkan kafir.

Al-Quran dalam menggolongkan manusia menjadi banyak watak itu sekali gus memberikan penilaian terhadapnya; ada watak yang dinilai baik yang manusia didorong agar berwatak seperti itu, dan ada pula watak yang dinilai tidak baik yang manusia diharapkan tidak berwatak demikian. Dengan adanya penilaian ini, maka manusia dapat memahami dan menyedari pada posisi watak bagaimana seharusnya dia berada dalam menjalani kehidupan ini. Bahkan, al-Quran juga menjanjikan keberuntungan bagi orang yang berwatak yang dinilainya sebagai watak baik dan kerugian bagi orang yang berwatak yang dinilainya tidak baik.

Berdasarkan pendedahan di atas, maka dapat ditegaskan bahawa al-Quran mengklasifikasikan watak manusia itu kepada watak baik dan buruk. Watak baik mempunyai banyak bentuk yang tergambar dalam sifat dan perilaku seharian manusia itu sendiri. Watak tidak baik mempunyai banyak bentuk pula, yang juga tergambar pada sifat dan perilaku sehariannya.

Di sisi lain, al-Quran juga secara umum menyebut watak *mukmin* dan *kafir*. Sesuai dengan mukmin, terdapat pula watak *Muslim* dan *muttaqin*. Demikian pula *kafir*, berkaitan pula dengan watak *musyrik* dan sebagainya. Keduanya merupakan watak manusia secara umum, yang memiliki banyak turunan watak lainnya. Dari watak mukmin dan Muslim, lahirlah watak soleh, *muslih*, *muhsin*, *mukhlis*, *mutasaddiq* (orang yang suka bersedekah), *mutma'innah* (tenang), *mustaghfir* (orang yang suka meminta ampun), *muflih* (orang yang beruntung), *sabir* (penyabar), dan watak-watak terpuji lainnya. Dari watak kafir dan musyrik lahir pula watak *munāfiq*, *fāsiq*, *kādhīb* (pendusta), *mukadhdhib* (mendustakan kebenaran), *mujrim* (orang yang suka berbuat kejahatan), *dall* (sesat), *mudill* (menyesatkan), *mufsid* (merusak), *bakhīl* (kikir), dan watak-watak tercela lainnya.

Ertinya, watak-watak terpuji yang meliputi hal-hal yang telah disebutkan di atas hanya boleh menjadi watak keperibadian seseorang jika dia telah benar-benar menjadi seorang Muslim dan mukmin (*mukminūna haqqa*). Jika hal itu belum ada atau belum menjadi benar-benar Muslim dan mukmin, maka watak tersebut tidak akan pernah ada dalam keperibadiannya. Demikian pula sebaliknya, jika keperibadian seseorang masih kafir atau musyrik maka yang lahir hanyalah watak-watak keperibadian yang tidak baik kecuali beberapa watak terpuji, namun hanya terbatas pada hal-hal hubungan sosial yang bersifat duniawi seperti suka membantu orang tidak mampu (*al-mutasaddiq*).



Di antara watak-watak yang telah disebutkan di atas, terdapat pula penggolongan manusia sebagai kesan daripada watak keperibadiannya itu, seperti penggolongan manusia menjadi dua macam iaitu orang yang beruntung (*al-muflihūn*) dan orang-orang yang kerugian (*al-khāsirūn*). Pertama kesan daripada watak peribadi yang baik, seperti mukmin, Muslim, *muttaqin*, soleh, dan lain sebagainya. Sedangkan yang terakhir (*al-khāsirūn*) merupakan kesan daripada watak peribadi yang tidak baik, seperti kafir, musyrik, fasiq, munafik dan lain sebagainya.

Watak-watak keperibadian manusia itu tidak bersifat tetap, ia boleh datang dan hilang. Tetapi al-Quran mengajarkan agar sifat-sifat terpuji itu tetap wujud dalam keperibadian manusia, sehingga manusia diharapkan berwatak orang baik. Sebaliknya, al-Quran mendorong manusia agar selalu berusaha menghindar dan menghilangkan sifat dan perilaku tercela agar dia berwatak orang baik.

Analisis di atas menggambarkan perbezaan yang amat mendasar antara perbincangan al-Quran dengan psikologi konvensional tentang tipologi keperibadian manusia. Perbezaan itu antara lain:

1. Al-Quran tidak mempersoalkan tipologi yang didasarkan atas konstitusi. Islam tidak memberikan penilaian terhadap kondisi fizik manusia. Sedangkan kajian tipologi moden mempersoalkan tentang itu, dan menggolongkan manusia kepada beberapa watak atas dasar konstitusi tersebut.
2. Al-Quran tidak membincangkan hubungan konstitusi fizik dengan konstitusi psikis. Dalam kajian psikologi hal itu dihubungkan, sehingga sifat dan kondisi jiwa seseorang dapat ditandai dengan kondisi fiziknya.
3. Menurut al-Quran, watak-watak manusia itu boleh berubah bahkan Kitab Suci sangat mengharapkan perubahan itu. Sedangkan watak dalam kajian psikologi konvensional kurang menggambarkan perubahan itu. Bahkan, jika dikaitkan dengan fizik mungkin sahaja watak tidak akan berubah sebagaimana tidak berubahnya fizik.
4. Perbincangan al-Quran mengenai watak manusia selalu memberikan penilaian dan menggambarkan kesan terhadap orang yang berwatak demikian. Dalam kajian tipologi konvensional, kesan itu kurang diperbincangkan kerana ia hanya mengkaji watak keperibadian itu sahaja.

Perbezaan-perbezaan di atas disebabkan oleh sudut dan orientasi perbincangan yang berbeza. Al-Quran sebagai *hudan* (petunjuk), maka ia selalu memberikan penilaian dan menggambarkan kesan dari suatu watak. Hal itu dilakukan dalam rangka membimbing manusia menuju kebahagiaan dunia dan akhirat. Sedangkan, kajian tipologi konvensional lebih dititik beratkan pada pengenalan terhadap manusia.

## RUMUSAN

Al-Quran mengklasifikasikan keperibadian manusia menjadi beberapa watak, yang didasarkan atas beberapa standard. Tipologi *Qurani* memperlihatkan perbezaan yang cukup bererti dengan tipologi konvensional. Perbezaan-perbezaan itu terletak pada standard yang digunakan dalam menentukan tipologi tersebut, penilaian, dan kemungkinan-kemungkinan terjadinya perubahan dari suatu watak menjadi watak lainnya. Perkara yang terpenting dalam perbincangan tipologi *Qurani* adalah kesan dari suatu watak terhadap peribadi yang memiliki watak tersebut.

Kajian ini merupakan penyelidikan awal terhadap tipologi *Qurani*. Ia perlu dikembangkan dan dikaji lebih terperinci lagi, dengan menganalisis ciri-ciri tiap-tiap watak baik secara normatif sesuai dengan pandangan al-Quran atau secara empirik. Hal ini penting dilakukan dalam rangka membangun psikologi Islami, dan menyusun model-model penyelidikannya. Ini kerana kaedah penyelidikan psikologi konvensional yang sekular tidak sesuai digunakan untuk masyarakat Muslim.

## RUJUKAN

- Al-Quran. Tafsir pimpinan al-Rahman. Kuala Lumpur: Darul Fikir.
- Agus Sujanto et al. 1994. *Psikologi Keperibadian*. Jakarta: Bumi Akasara.
- Ahmad Syafi'i Maarif (Pynt). 1990. *Al-Quran dan Tantangan Modernitas*. Yogyakarta: Sipsress.
- al-'Aqqād, 'Abbās Mahmūd. t.th. *Al-Insān fī al-Qurān*. Bairut: al-Maktabah al-'Asriyah.
- Danuyasa Asihwardji (Pynt.). 1996. *Ensiklopedi Psikologi*. Jakarta: Arcan.
- Fazlur Rahman. 1996. *Tema Pokok Isi al-Quran*. Bandung: Penerbit Pustaka.
- al-Ghazāli, Abū Hāmid Muhammad bin Muhammad bin Muhammad. 1989. *Mizān al-'Amal*. Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyah.
- Hijāzi, Muhammad Mahmūd. 1993. *Al-Tafsīr al-Wādhīh*. Beirut: Dār al-Jayl.
- Ibn Kathīr, 'Imād al-Dīn Abī al-Fidā' Ismā'īl. t.th. *Tafsīr al-Qur'ān al-'Aẓīm*. Bandung: Syirkah Nur Asia.
- Ibn Manzur, Jamāl al-Dīn bin Muhammad bin Mukrim. 1990. *Lisān al-'Arab*. Beirut: Dār al-Fikr.

- Ibn Sīnā, Abī Hasan Alī. 1948. *Al-Ishārāt wa al-Tanbīhāt*. Misr: Dār al-Ma‘ārif.
- al-Isfihāni, al-Raghīb. 2001. *Al-Mufradāt fī Gharīb al-Qur‘ān*. Beirut: Dār al-Ma‘ārifah.
- Chaplin, J. P. 2002. *Kamus Lengkap Psikologi* (terj. Kertini Kartono). Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- al-Hindi, ‘Alā’i al-Dīn al-Muttaqī bin Hamām al-Dīn. 1989. *Kanz al-‘Ummāl*. Bairut: Mu‘assasah al-Risālah.
- Kadar M. Yusuf. 2008. *Analisis Qura`ni Terhadap Pemikiran Ibn Sina dan al-Ghazali Mengenai Dimensi Rohani dan Pembentukan Perilaku*. Pekanbaru: Suska Press.
- al-Nawawi al-Jawi, Muhammad. t.th. *Marah Labid Tafsiṛ al-Nawāwi*. Bandung: Shirkah al-Ma‘arif.
- al-Payruz Abadi, Abī Tāhir bin Ya‘qūb. t.th. *Tanwīr al-Miqbās min Tafsiṛ Ibn ‘Abbās*. Beirut: Dār al-Fikr.
- al-Samarqandī, Nashar bin Muhammad bin Ibrāhīm. t.th. *Tanbīh al-Ghāfilīn*. Bandung: Shirkah al-Ma ‘arif.
- Suryabrata, Sumadi. 2000. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: Raja Grafinso Persada.

