

1. Ethics Committee Approval



MEDICAL AND HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE (MHREC)
FACULTY OF MEDICINE, PUBLIC HEALTH AND NURSING
UNIVERSITAS GADJAH MADA – DR. SARDJITO GENERAL HOSPITAL



ETHICS COMMITTEE APPROVAL

Ref. No. : KE/FK/1147/EC/2021

Title of the Research Protocol : Determinan yang Mempengaruhi Status Gizi Mahasiswa UGM Selama Masa Pandemi COVID-19

Document(s) Approved and version : 1. Study Protocol version 02 2021
2. Information for Subjects version 02 2021
3. Informed consent form version 02 2021

Principle Investigator : Yayuk Hartriyanti, SKM., M.Kes.

Participating Investigator(s) : 1. Aisyah Rahmah
2. Callista Cordelia Innation
3. Nurvina Aznam
4. Rheinhard
5. Shabrina Hamidah
6. Tsania Fitri Kumala

Date of Approval : **21 OCT 2021**
(Valid for one year beginning from the date of approval)

Institution(s)/place(s) of research : Sleman, D.I. Yogyakarta

The Medical and Health Research Ethics Committee (MHREC) states that the document above meets the ethical principle outlined in the International and National Guidelines on ethical standards and procedures for researches with human beings.

The Medical and Health Research Ethics Committee (MHREC) has the right to monitor the research activities at any time.

The investigator(s) is/are obliged to submit:

- ☒ Progress report as a continuing review (state its due time)
- ☒ Report of any serious adverse events (SAE)
- ☒ Final report upon the completion of the study


Prof. dr. Madarina Julia, Sp.A(K), MPH., Ph.D.
Panel's chairperson


dr. Ahmad Hamim Sadewa, Ph.D.
Panel's secretary

P.S: This letter uses signature scan of the panel's chairperson and Secretary of the Ethics Committee. The hardcopy official letter with authority's signature will be issued when it is possible and are kept as an archive of the Ethics Committee

Validation number :
616e5f529514d
(<http://komisiethk.fk.ugm.ac.id/validasi>)



2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya Tsania Fitri Kumala mahasiswa Program Studi Gizi Kesehatan FK-KMK UGM yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dan Gejala Orthorexia Nervosa pada Mahasiswa”

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon dengan hormat kepada Anda untuk bersedia menjadi responden penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan media sosial instagram dengan Orthorexia Nervosa pada mahasiswa Universitas Gadjah Mada.

Manfaat penelitian ini adalah penelitian ini mampu menjadi landasan mahasiswa dalam menggunakan Instagram agar berhati-hati dan tidak mudah terpengaruh dalam memutuskan sikap dan perilaku makan. Sedangkan kerugian yang mungkin diperoleh adalah kehilangan waktu pada saat dilakukan pengambilan data. Prosedur penelitian ini adalah responden akan diminta untuk mengisi kuesioner yang akan diberikan sekali waktu.

Data yang diambil dan disajikan akan bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila calon responden bersedia mengikuti penelitian, maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan dan menjawab kuesioner yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 3 Juli 2021
Researcher



Tsania Fitri Kumala

3. Kuesioner Penelitian

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DENGAN ORTHOREXIA NERVOSA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS GADJAH MADA

A. Kuesioner Data Demografik Responden

Nama :

Usia.....tahun

Jenis Kelamin :

Kluster Fakultas :

Pendapatan bulanan :

B. Kuesioner Intensitas Penggunaan Instagram

Petunjuk pengisian :

Silahkan anda menjawab pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda **checklist** (✓) pada pilihan yang sesuai dengan kondisi diri anda di kolom pilihan jawaban

No	Pertanyaan	Sangat Setuju	Setuju	Kurang Setuju	Tidak Setuju
1	Saya tertarik dengan fasilitas dalam media sosial Instagram				
2	Saya merasa Instagram memberikan informasi dengan cepat				
3	Saya sering berinteraksi menggunakan Instagram				
4	Saya merasa Instagram penting bagi saya				
5	Instagram membawa dampak yang baik bagi saya				
6	Saya mengikuti akun diet/ kesehatan di Instagram saya				
7	Menurut saya Instagram mengubah gaya hidup saya				

8. Jika dirata-rata berapa jam dalam sehari Anda menghabiskan waktu untuk menggunakan media sosial Instagram ?

- a. lebih dari 3 jam 38 menit
- b. 2 jam 36 menit – 3 jam 38 menit
- c. 1 jam 35 menit-2 jam 36 menit
- d. 34 menit-<1 jam 35 menit
- e. < 34 menit

9. Seberapa sering Anda menggunakan media sosial Instagram per hari?

- a. > 20 kali
- b. 14 - 20 kali
- c. 8 - <14 kali
- d. 3 - <8 kali
- e. < 3 kali

10. Konten apakah yang sering Anda lihat di Instagram?

- Entertainment dan hiburan
- Gaya hidup dan Fashion
- Teknologi
- Kuliner
- Kesehatan
- Pariwisata
- Flora dan Fauna
- Otomotif
- Pendidikan

C. Kuesioner Uji ORTO-15

Petunjuk pengisian :

Silahkan anda menjawab pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda **checklist** (√) pada pilihan yang sesuai dengan kondisi diri anda di kolom pilihan jawaban

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang	Tidak Pernah
1	Ketika makan, apakah Anda memperhatikan jumlah kalori pada makanan tersebut?				
2	Ketika mengunjungi tempat makan, apakah Anda merasa bingung?				
3	Dalam 3 bulan terakhir, apakah memikirkan tentang makanan membuat Anda khawatir?				
4	Apakah pilihan makanan Anda ditentukan oleh kekhawatiran terkait kondisi kesehatan Anda?				
5	Apakah rasa makanan lebih penting dibandingkan kualitas, ketika Anda mengevaluasi makanan tersebut?				
6	Apakah Anda bersedia untuk mengeluarkan lebih banyak uang demi makanan yang lebih sehat?				
7	Apakah pikiran tentang makanan membuat Anda khawatir selama lebih dari tiga jam sehari?				
8	Apakah Anda memperbolehkan diri untuk melanggar aturan makan?				
9	Apakah suasana perasaan Anda memengaruhi perilaku makan Anda?				
10	Apakah menurut Anda tekad yang kuat untuk hanya mengonsumsi makanan sehat meningkatkan harga diri?				
11	Apakah mengonsumsi makanan sehat telah				

	mengubah pola hidup Anda (frekuensi makan diluar, teman, dsbg)?				
12	Apakah mengkonsumsi makanan sehat dapat meningkatkan penampilan Anda?				
13	Apakah Anda merasa bersalah ketika melanggar suatu aturan makan?				
14	Apakah Anda berpikir bahwa di pasar dapat juga ditemukan makanan yang tidak sehat?				
15	Apakah saat ini Anda biasanya makan seorang diri?				

D. Kuesioner Pengetahuan Gizi

Silahkan anda menjawab pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda **checklist** (✓) pada pilihan di kolom pilihan jawaban

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Status gizi tidak dapat dikontrol melalui perhitungan berat badan setiap bulannya		
2	Buah dianjurkan lebih banyak dikonsumsi dibanding sayuran		
3	Asam folat banyak terdapat pada sayuran hijau yang dapat mencegah penyakit polio		
4	Konsumsi sayuran dan buah yang cukup, tidak berperan dalam pencegahan penyakit kronis		
5	Konsumsi ikan dapat membantu dalam pencegahan penyakit osteoporosis		
6	Zat gizi yang hanya dibutuhkan oleh tubuh terdiri dari karbohidrat dan lemak		
7	Konsumsi makanan dengan kandungan purin tinggi seperti jeroan dan emping tidak mengakibatkan asam urat		

8	Hipertensi dapat dicegah dengan cara membatasi konsumsi garam maksimal 1 sendok teh dalam sehari		
9	Konsumsi sayur yang baik dalam sehari adalah kurang dari 3 porsi		

Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Gizi

1. S
2. S
3. S
4. S
5. B
6. S
7. S
8. B
9. S

4. Hasil Analisis Statistik

1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Intensitas Penggunaan Instagram

a. Hasil Uji Validitas Kuesioner Intensitas Penggunaan Instagram

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
butir_1	25,43	20,202	,690	,743
butir_2	25,62	20,242	,573	,751
butir_3	25,81	20,109	,531	,754
butir_4	26,07	19,726	,715	,738
butir_5	26,00	22,098	,401	,770
butir_6	26,21	24,416	-,063	,809
butir_7	26,60	20,247	,393	,771
butir_8	26,24	18,966	,590	,745
butir_9	25,50	19,232	,389	,778
butir_10	25,88	20,693	,402	,768
butir_11	26,60	21,125	,347	,775

b. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Intensitas Penggunaan Instagram

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,809	10

2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner ORTO-15

a. Hasil Uji Validitas Kuesioner ORTO-15

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	35,9048	42,966	,387	,799
P2	36,4286	42,836	,334	,803
P3	36,2857	40,746	,539	,788
P4	36,4762	42,597	,349	,802
P5	36,4762	42,256	,351	,803
P6	36,8095	43,621	,326	,803
P7	35,8333	39,508	,699	,777
P8	36,5476	42,351	,337	,804
P9	36,9524	42,339	,371	,801
P10	36,7381	42,539	,359	,802
P11	37,0000	43,366	,333	,803
P12	37,2619	42,393	,531	,792
P13	36,3095	39,731	,652	,780
P14	36,5952	42,686	,332	,804
P15	36,7143	41,282	,470	,793

b. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner ORTO-15

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,808	15

3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Gizi

a. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Gizi

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	13,07	4,312	-,059	,239
P2	13,33	3,837	,135	,175
P3	12,95	4,339	,000	,218
P4	13,50	4,061	,012	,227
P5	13,14	4,028	,096	,195
P6	13,55	4,351	-,125	,281
P7	13,05	4,485	-,186	,266
P8	13,17	4,386	-,126	,269
P9	13,45	4,156	-,035	,247
P10	13,69	4,024	,066	,205
P11	13,19	3,816	,200	,155
P12	13,69	3,780	,209	,150
P13	13,10	4,625	-,270	,299
P14	13,12	3,864	,225	,154
P15	13,24	3,893	,131	,179
P16	13,12	3,571	,439	,080
P17	13,24	3,942	,104	,190
P18	13,10	4,235	-,014	,229
P19	13,17	3,947	,133	,181
P20	13,24	3,893	,131	,179

b. Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Gizi

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,526	9

4. Hasil Analisis Univariat

a. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	390	73,7	73,7	73,7
	Laki-laki	139	26,3	26,3	100,0
	Total	529	100,0	100,0	

b. Usia

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	1	,2	,2	,2
	17	9	1,7	1,7	1,9
	18	55	10,4	10,4	12,3
	19	65	12,3	12,3	24,6
	20	100	18,9	18,9	43,5
	21	224	42,3	42,3	85,8
	22	65	12,3	12,3	98,1
	23	10	1,9	1,9	100,0
	Total	529	100,0	100,0	

c. Fakultas

Fakultas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Biologi	16	3,0	3,0	3,0
	FEB	25	4,7	4,7	7,8
	Farmasi	36	6,8	6,8	14,6
	Filsafat	8	1,5	1,5	16,1
	Geografi	21	4,0	4,0	20,0
	Hukum	31	5,9	5,9	25,9
	FIB	29	5,5	5,5	31,4
	Fisipol	30	5,7	5,7	37,1
	Kedokteran Gigi	28	5,3	5,3	42,3
	Kedokteran Hewan	12	2,3	2,3	44,6

	Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan	77	14,6	14,6	59,2
	Kehutanan	17	3,2	3,2	62,4
	MIPA	41	7,8	7,8	70,1
	Pertanian	35	6,6	6,6	76,7
	Peternakan	14	2,6	2,6	79,4
	Psikologi	16	3,0	3,0	82,4
	Teknik	73	13,8	13,8	96,2
	Teknologi Pertanian	20	3,8	3,8	100,0
	Total	529	100,0	100,0	

d. Kluster Fakultas

Kluster Fakultas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Medika	130	24,6	24,6	24,6
	Soshum	140	26,5	26,5	51,0
	Saintek	164	31,0	31,0	82,0
	Agro	95	18,0	18,0	100,0
	Total	529	100,0	100,0	

e. Pendapatan per Bulan

Pendapatan per Bulan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< Rp500.000	108	20,4	20,4	20,4
	Rp500.000 - RP1.125.000	269	50,9	50,9	71,3
	Rp1.126.000 - Rp1.750.000	78	14,7	14,7	86,0
	Rp1.751.000 - Rp2.375.000	38	7,2	7,2	93,2
	Rp2.376.600 - Rp3.000.000	23	4,3	4,3	97,5
	> Rp3.000.000	13	2,5	2,5	100,0
	Total	529	100,0	100,0	

f. Pengetahuan Gizi

Pengetahuan Gizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	117	22,1	22,1	22,1
	Sedang	261	49,3	49,3	71,5
	Baik	151	28,5	28,5	100,0
	Total	529	100,0	100,0	

g. Intensitas Penggunaan Instagram

Intensitas Penggunaan Instagram					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	61	11,5	11,5	11,5
	Rendah	155	29,3	29,3	40,8
	Sedang	169	31,9	31,9	72,8
	Tinggi	105	19,8	19,8	92,6
	Sangat Tinggi	39	7,4	7,4	100,0
	Total	529	100,0	100,0	

h. Orthorexia Nervosa

Orthorexia Nervosa					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orthorexia Nervosa	291	55,0	55,0	55,0
	Bukan Orthorexia Nervosa	238	45,0	45,0	100,0
	Total	529	100,0	100,0	

5. Hasil Analisis Bivariat

- a. Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial Instagram dengan Orthorexia Nervosa

Chi-Square Tests						
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	10,223 ^a	4	,037	,037		
Likelihood Ratio	10,538	4	,032	,033		
Fisher's Exact Test	10,309			,035		
Linear-by-Linear Association	7,124 ^b	1	,008	,008	,004	,001
N of Valid Cases	529					

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17,55.

b. The standardized statistic is -2,669.

- b. Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Orthorexia Nervosa

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,209 ^a	1	,272		
Continuity Correction ^b	1,000	1	,317		
Likelihood Ratio	1,214	1	,271		
Fisher's Exact Test				,277	,159
Linear-by-Linear Association	1,206	1	,272		
N of Valid Cases	529				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 62,54.

b. Computed only for a 2x2 table

Jenis Kelamin * Orthorexia Nervosa Crosstabulation				
Count				
		Orthorexia Nervosa		Total
		Orthorexia Nervosa	Bukan Orthorexia Nervosa	
Jenis Kelamin	Perempuan	209	181	390
	Laki-laki	82	57	139
Total		291	238	529

c. Hubungan antara Kluster Fakultas dengan Orthorexia Nervosa

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	6,066 ^a	3	,108
Likelihood Ratio	6,104	3	,107
Linear-by-Linear Association	,727	1	,394
N of Valid Cases	529		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 42,74.

Kluster Fakultas * Orthorexia Nervosa Crosstabulation				
Count				
		Orthorexia Nervosa		Total
		Orthorexia Nervosa	Bukan Orthorexia Nervosa	
Kluster Fakultas	Medika	71	59	130
	Soshum	88	52	140
	Saintek	80	84	164
	Agro	52	43	95
Total		291	238	529

- d. Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan Orthorexia Nervosa

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,034 ^a	2	,362
Likelihood Ratio	2,047	2	,359
Linear-by-Linear Association	,900	1	,343
N of Valid Cases	529		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 52,64.

Pengetahuan Gizi * Orthorexia Nervosa Crosstabulation				
Count				
		Orthorexia Nervosa		Total
		Orthorexia Nervosa	Bukan Orthorexia Nervosa	
Pengetahuan Gizi	Kurang	71	46	117
	Sedang	138	123	261
	Baik	82	69	151
Total		291	238	529

- e. Hubungan antara Pendapatan per bulan dengan Orthorexia Nervosa

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,446 ^a	5	,785
Likelihood Ratio	2,488	5	,778
Linear-by-Linear Association	1,894	1	,169
N of Valid Cases	529		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,85.

Pendapatan per Bulan * Orthorexia Nervosa Crosstabulation				
Count				
		Orthorexia Nervosa		Total
		Orthorexia Nervosa	Bukan Orthorexia Nervosa	
Pendapatan per Bulan	< Rp500.000	56	52	108
	Rp500.000 - Rp1.125.000	145	124	269
	Rp1.126.000 - Rp1.750.000	46	32	78
	Rp1.751.000 - Rp2.375.000	21	17	38
	Rp2.376.000 - Rp3.000.000	14	9	23
	> Rp3.000.000	9	4	13
Total		291	238	529

- f. Hubungan antara usia dengan Orthorexia Nervosa

Coefficients ^a					
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	Sig.
		B	Std. Error	Beta	
1	(Constant)	4,850	,173		,000
	Orthorexia Nervosa	,335	,113	,128	,003
a. Dependent Variable: Usia					

6. Hasil Analisis Multivariat

a. Blok 1 (*reference*) hubungan intensitas penggunaan media sosial Instagram

dengan Orthorexia Nervosa tanpa variabel perancu

Variables in the Equation									
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	Intensitas Penggunaan Instagram Sangat Rendah			9,834	4	,043			
	Intensitas Penggunaan Instagram Rendah	,123	,302	,166	1	,684	1,131	,625	2,046
	Intensitas Penggunaan Instagram Sedang	-,265	,300	,784	1	,376	,767	,426	1,380
	Intensitas Penggunaan Instagram Tinggi	-,255	,323	,622	1	,430	,775	,411	1,460
	Intensitas Penggunaan Instagram Sangat Tinggi	- 1,032	,447	5,322	1	,021	,356	,148	,856
	Constant	-,033	,256	,016	1	,898	,968		
	a. Variable(s) entered on step 1: Intensitas Penggunaan Instagram.								

b. Blok 2: hubungan intensitas penggunaan media sosial Instagram dengan

Orthorexia Nervosa ditambah dengan variabel perancu Usia

Variables in the Equation									
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	Intensitas Penggunaan Instagram Sangat Rendah			10,922	4	,027			
	Intensitas Penggunaan Instagram Rendah	,137	,305	,201	1	,654	1,147	,630	2,085
	Intensitas Penggunaan Instagram Sedang	-,252	,302	,696	1	,404	,777	,430	1,405
	Intensitas Penggunaan Instagram Tinggi	-,256	,326	,616	1	,433	,774	,408	1,467
	Intensitas Penggunaan Instagram Sangat Tinggi	-1,115	,451	6,099	1	,014	,328	,135	,794
	Usia	,220	,070	9,756	1	,002	1,246	1,085	1,431
	Constant	-1,214	,459	7,008	1	,008	,297		
a. Variable(s) entered on step 1: Usia.									

- a. Blok 2: hubungan intensitas penggunaan media sosial Instagram dengan Orthorexia Nervosa ditambah dengan variabel perancu Kluster Fakultas

Variables in the Equation									
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	Intensitas Penggunaan Instagram Sangat Rendah			10,201	4	,037			
	Intensitas Penggunaan Instagram Rendah	,081	,305	,070	1	,791	1,084	,596	1,971
	Intensitas Penggunaan Instagram Sedang	-,310	,302	1,049	1	,306	,734	,406	1,327
	Intensitas Penggunaan Instagram Tinggi	-,304	,326	,867	1	,352	,738	,389	1,399
	Intensitas Penggunaan Instagram Sangat Tinggi	-1,091	,451	5,862	1	,015	,336	,139	,812
	Kluster Medika			6,407	3	,093			
	Kluster Soshum	-,350	,251	1,952	1	,162	,705	,431	1,152
	Kluster Saintek	,251	,238	1,106	1	,293	1,285	,805	2,050
	Kluster Agro	,005	,274	,000	1	,985	1,005	,587	1,721
	Constant	,019	,297	,004	1	,949	1,019		
	a. Variable(s) entered on step 1: Kluster Fakultas.								

Orthorexia Nervosa (ORTO-15) Diagnostic Test

1. When eating, do you pay attention to the number of calories of the food?
2. When visiting a restaurant, do you feel confused?
3. In the past 3 months, did the thought of food make you worry?
4. Are your food choices determined by your worry related to your health condition?
5. Is the taste of the food more important than to the quality when you evaluate food?
6. Are you willing to spend more money for healthier food?
7. Does the thought about food worry you for more than three hours per day?
8. Do you allow yourself to break the rules of eating?
9. Does your mood affect your eating behavior?
10. Do you think that the conviction to consume only healthy food increases self-esteem?
11. Has eating healthy foods changed your lifestyle (frequency of eating out, friends...)?
12. Do you think that consuming healthy food can improve your appearance?
13. Do you feel guilty when you break an eating rule?
14. Do you think that unhealthy foods can also be found in the market?
15. Do you usually eat alone at present?